

## Вопросы для контроля знаний (индивидуального устного опроса)

### Вопросы промежуточного контроля по разделам обучения

Курс «Уроки здоровья» (первый год обучения)

Разделы	Вопросы
1. Человек, кто он? Место человека на Земле	1.Что говорят сказки, мифы, религия и наука о происхождении человека? 2.Какие воздействия человека на природу являются благоприятными и неблагоприятными: Что для природы хорошо, что для природы – плохо? (перечислить основные, привести примеры). 3.Чем болели люди в прошлом и болеют в настоящее время, как это связано с развитием медицины?
1. Болезнь или профилактика?	1.Что такое диагностика, профилактика болезней? 2.Какие знаешь современные способы профилактики болезней, диагностики (в т.ч. инструментальные) и лечения? 3.Что такое анкетирование; как проводить подготовку, собственно анкетирование и анализ анкет?
2. Красота человека в его здоровье	1.Каким было и есть представление о красоте в разные времена и у разных народов? 2.Каковы признаки внешнего проявления некоторых болезней человека? 3.Что такое природные лечебные факторы? Какими такими факторами богат город-курорт Анапа?
3. Основы здорового питания	1. Какие особенности питания у разных народов и в разные времена? 2. Какие важные для человека питательные вещества (4 группы) содержатся в продуктах? 3. Неполезные продукты питания – это...? 4. Какие симптомы отравления некачественными продуктами, как оказать первую помощь? 5. Как правильно принимать пищу? 6. Что входит в состав целебных кладовых природы, в чем польза этих продуктов? 7. Какие неполезные вещества может содержать водопроводная вода и как провести доочистку воды в домашних условиях?
4. Еще раз о вредных привычках	1. Что такое зависимость и вредные привычки человека? 2. Какие вещества вызывают у человека зависимость и в чем их опасность для здоровья и общества?
5. Нежный	1.Что значит быть красивой или красивым: показатели красоты человека в разные времена и разных народов? 2. Как понять выражение «красота требует жертв»?

скафандр и броня организма	3. Как и какие правила гигиены соблюдать, чтобы красоту иметь и сохранять?
6. Окружающая среда и здоровье человека	1. Какие факторы окружающей среды и ближнего окружения (жилья) являются для человека неблагоприятными, вредными для здоровья? 2. Как обезопасить свой дом, жилье? 3. Что такое эко-дом, каким хотел бы его построить?
7. В движении - жизнь	1. Что такое гиподинамия и нарушение осанки, их причины и диагностика? 2. Что делать, чтобы быть красивым и здоровым?
8. Целебная сила природы	1. Какими целебными и природными факторами богат город-курорт Анапа, как ими пользоваться? 2. Какие знаешь виды лекарственных растений, как правильно собирать, хранить, использовать?
9. Лето - время укреплять здоровье	1. Что необходимо для похода и должно быть в рюкзаке? 2. Каковы правила безопасности в походе.