

Вопросы для контроля знаний (индивидуального устного опроса)

Вопросы промежуточного контроля по разделам обучения

Курс «Уроки здоровья» (первый год обучения)

Разделы	Вопросы
1. Человек, кто он? Место человека на Земле	1.Что говорят сказки, мифы, религия и наука о происхождении человека? 2.Какие воздействия человека на природу являются благоприятными и неблагоприятными: Что для природы хорошо, что для природы – плохо? (перечислить основные, привести примеры). 3.Чем болели люди в прошлом и болеют в настоящее время, как это связано с развитием медицины?
1. Болезнь или профилактика?	1.Что такое диагностика, профилактика болезней? 2.Какие знаешь современные способы профилактики болезней, диагностики (в т.ч. инструментальные) и лечения? 3.Что такое анкетирование; как проводить подготовку, собственно анкетирование и анализ анкет?
2. Красота человека в его здоровье	1.Каким было и есть представление о красоте в разные времена и у разных народов? 2.Каковы признаки внешнего проявления некоторых болезней человека? 3.Что такое природные лечебные факторы? Какими такими факторами богат город-курорт Анапа?
3. Основы здорового питания	1. Какие особенности питания у разных народов и в разные времена? 2. Какие важные для человека питательные вещества (4 группы) содержатся в продуктах? 3. Неполезные продукты питания – это...? 4. Какие симптомы отравления некачественными продуктами, как оказать первую помощь? 5. Как правильно принимать пищу? 6. Что входит в состав целебных кладовых природы, в чем польза этих продуктов? 7. Какие неполезные вещества может содержать водопроводная вода и как провести доочистку воды в домашних условиях?
4. Еще раз о вредных привычках	1. Что такое зависимость и вредные привычки человека? 2. Какие вещества вызывают у человека зависимость и в чем их опасность для здоровья и общества?
5. Нежный	1.Что значит быть красивой или красивым: показатели красоты человека в разные времена и разных народов? 2. Как понять выражение «красота требует жертв»?

скафандр и броня организма	3. Как и какие правила гигиены соблюдать, чтобы красоту иметь и сохранять?
6. Окружающая среда и здоровье человека	1. Какие факторы окружающей среды и ближнего окружения (жилья) являются для человека неблагоприятными, вредными для здоровья? 2. Как обезопасить свой дом, жилье? 3. Что такое эко-дом, каким хотел бы его построить?
7. В движении - жизнь	1. Что такое гиподинамия и нарушение осанки, их причины и диагностика? 2. Что делать, чтобы быть красивым и здоровым?
8. Целебная сила природы	1. Какими целебными и природными факторами богат город-курорт Анапа, как ими пользоваться? 2. Какие знаешь виды лекарственных растений, как правильно собирать, хранить, использовать?
9. Лето - время укреплять здоровье	1. Что необходимо для похода и должно быть в рюкзаке? 2. Каковы правила безопасности в походе.